

Príprava pacienta pred dychovým testom (SIBO test, laktózový dychový test)

Dýchové testy sa neodporúča vykonávať u gravidných žien a diabetikov na inzulíne.
Test trvá 120-180 minút.

4 týždne pred vyšetrením

- Neabsolvovať kolonoskopické vyšetrenie ani vyšetrenia s kontrastnou látkou (CT, MR, RTG)
- Nebrať antibiotiká

1 týždeň pred vyšetrením neužívať:

- Probiotiká, prebiotiká
- Doplnky vlákniny, Peptobismol, Imodium
- Inhibítory protónovej pumpy (Helicid, Nolpáza, Emanera, Pantoprazol...)
- Vitamíny, výživové doplnky obsahujúce fruktózu alebo laktózu
- Lieky na zápchu a preháňanie (laxatíva, laktulóza)

1 deň pred vyšetrením

- Dodržiavajte diétu uvedenú v tabuľke

POVOLENÉ POTRAVINY	NEKONZUMOVAŤ
Voda	Mlieko a mliečne výrobky
Cestoviny (nie celozrnné)	Cereálie, strukoviny
Káva, čaj bez mlieka a cukru	Orechy
Vajíčka	Ovocie, ovocné produkty, zelenina
Dusená ryža	Soľ, koreniny
Staršie biele pečivo (nie čerstvé)	Sladké potraviny, cukor
Všetky druhy grilovaného, pečeného, duseného bieleho mäsa (kura, morka, ryba)	Potraviny a nápoje obsahujúce vysoké množstvo fruktózy (kukuričný sirup), umelé sladidlá, kečup, med, horčica, majonéza...

12 hodín pred vyšetrením

- Nič nejest', pacient môže piť čistú vodu
- Nefajčiť, nekonzumovať alkohol
- Ráno pred testom neužívať žiadne lieky
- Nežuť žuvačky a cukríky
- 1,5 hodiny pred vyšetrením vypite 200ml vlažnej vody
- 1,5 hodiny pred vyšetrením si pacient umyje zuby
- Necvičiť
- Nepoužívať lepidlá na zubné protézy (Protofix, Corega fix...)