

Príprava pacienta pred kolonoskopiou prehľadom CLENSIA

PRI OBJEDNÁVKE

Pacienti, ktorí trpia zápchou, je potrebné, aby túto skutočnosť hlásili sestre už pri objednaní, sestra Vám následne upraví prípravu presne na mieru podľa informácií, ktoré jej poskytnete. Neobávajte sa opýtať na čokoľvek pred vyšetrením, ak ste niečomu neporozumeli z webu alebo priložených informácií.

5-7 dní pred vyšetrením

•**Vynechajte** zo stravy zrníčka a šupky (jahody, maliny, čučoriedky, paradajky, paprika, hrozno, jablko, celozrnné výrobky, pečivo s makom, ľanovým semienkom, škoricou, hrozno, kivi, egreše, paradajky, melón, papriky, orešky, rasca, nelúpaná ryža, strukoviny, tmavé mäso, klobásky, surové aj varené ovocie a zelenina, šaláty, müsli, džús s dužinou, ovocné šťavy, červené víno, červeno sfarbené ovocné šťavy.

2 dni pred vyšetrením

•Jedzte kašovitú stravu (jogurt, krupicová kaša, detská výživa...), pite veľa tekutín. Vhodné potraviny sú mliečna ryža, biele jogurty, syry, vajcia, varené zemiaky, zemiaková kaša (bez šupiek), ryža, do mäka uvarené cestoviny, tofu, mäso dusené, varené, pečené bez kože, pudinky, piškóty, vianočka bez mandlí a hrozienuk, bábovka bez hrozienuk, biele rožky, žemle bez posypu s maslom so šunkou a syrom, sendvič, čajové sušienky, vývary (bez zeleniny a mäsa, môžete pridať rezance).

1 deň pred vyšetrením

- Raňajky: biele pečivo, šunka, doobeda piť viac vody (nepite mlieko, kávu, džúsy s dužinou, perlivé a alkoholické nápoje)
- Obed: silný vývar, bez mäsa + zemiaková kaša
- Večera: čistý vývar, voda

CLENSIA obsahuje 4 vrecká A a 4 vrecká B. Pripravte si 2 dávky. 1 dávka musí obsahovať 2ks A + 2ks B zamiešané a dôkladne rozpustené v 1litre vody. Uchovávajúte v chladničke. Snažte sa vypiť 250 ml každých 15-20 minút.

Od 18:00 do 20:00 vypite prvú dávku prehľadla CLENSIA (2ks A + 2ks B v 1litri vody). Po dopití vypite aspoň 0,5 litra čistej vody.

Ak máte poobedný termín, 1. aj 2. dávku užívate v deň vyšetrenia, večer pred vyšetrením si môžete dať ľahkú bezzvyškovú večeru.

V deň vyšetrenia

4 – 5 hodín pred vyšetrením vypite druhú dávku prehľadla CLENSIA (2ks A + 2ks B v 1litri vody). Po dopití vypite aspoň 0,5 litra čistej vody. Roztok vypite v priebehu 1 až 1,5 hodiny.

Príďte nalačno a 3 hodiny pred vyšetrením už nepite žiadne tekutiny.

Prípravu pite pomaly, v prípade nevoľnosti pite ešte pomalšie (prípadne slamkou, vychladené). Môžete zapíjať jablkovým/ananasovým džúsom bez dužiny. Počas prípravy nedržte hladovku. Na konci prípravy by Vám z konečníka mala odchádzať len číra tekutina bez obsahu stolice. To je známkou, že ste sa pripravili správne. Ak sa Vám však nepodarilo dodržať uvedené inštrukcie, alebo Vám naďalej z konečníka odchádzajú aj časti stolice, upovedomte o tom zdravotnícky personál čo najskôr po Vašom príchode do ambulancie. **Ak nedodržíte presne pokyny na prípravu, Vaše črevo nebude čisté a kolonoskopia aj s prípravou sa bude musieť opakovať.**

Dátum				
Čas vyšetrenia			1.Dávka	2. Dávka
7:45	8:30	8:45	18:00 – 20:00	3:30 – 4:30
9:00	9:15	9:30	18:00 – 20:00	4:15 – 5:15
9:45	10:00	10:15	18:00 – 20:00	5:00 – 6:00
10:30	10:45	11:00	18:00 – 20:00	5:45 – 6:45
11:15	11:30	11:45	18:00 – 20:00	6:30 – 7:30
12:00	12:15	12:30	18:00 – 20:00	7:15 – 8:15

Dátum				
Čas vyšetrenia			1.Dávka	2. Dávka
12:45	13:00	13:15	5:00 – 6:00	8:00 – 9:00
13:30	13:45	14:00	5:00 – 6:00	8:45 – 9:45
14:15	14:30	14:45	6:00 – 7:00	9:30 – 10:30
15:00	15:15	15:30	6:00 – 7:00	10:15 – 11:15
15:45	16:00	16:15	6:00 – 7:00	11:00 – 12:00
16:30	16:45	17:00	6:00 – 7:00	11:45 – 12:45

Po vyšetrení je možné sa normálne najesť, obmedzte nafukujúce jedlo. V prípade, že Vám bude odstránený polyp, budete mať v lekárskej správe napísanú informáciu o ďalšom postupe. Kvôli častejším vodnatým stoliciam môže koža okolo konečníka sčervenať a byť bolestivá. Ochrániť ju môžete aplikáciou ochranného krému / masti (napr. Bepanthen krém, Infadolan masť, Sudocrem).

Na vyšetrenie si so sebou prineste **pohodlné oblečenie** - ponožky, prípadne tričko na prezlečenie, uterák.

V prípade odstraňovania polypu musíme naložiť elektródu na stehno. Ak máte na stehne ochlpenie, **vyhoďte si pred vyšetrením na vonkajšom boku pravého stehna časť cca 20x20cm.**